

## Was in meinen Segelsack gehörten sollte?

---

das ganze Jahr ...	& im Sommer	& im Frühjahr/Herbst
Pass, Reisedokumente	Sandalen	Ev. Gummistiefel
Schlafsack oder Decke mit Leintuch und Kopfkissenbezug Pyjama	Leichte Wind oder Regenjacke, Regenhose	Wasserdichte Regenjacke/Regenhose oder besser Oelzeug mit Latzhose
Turn- oder Bootsschuhe ohne Abrieb der Sohlen	Leichter Fleece-Pulli	Thermounterwäsche
Unterwäsche, Socken und T-Shirts	Noch mehr T-Shirts	Faserpelzjacke
ev. Handwaschmittel	Bikini, Badeanzug oder Badehose	Trainingsanzug
Lange Hosen, Jeans	Bermudas, kurze Hosen	
Zwei Küchentücher	Genügend Sonnenschutz, Sonnenbrille sowie Sonnenhut oder Kopftuch	
Zwei Badetücher	Ev. Taucherbrille und <b>Flossen</b>	
Brillenband		
Seife, Zahnbürste & Co.		
Ev. Ohrstöpsel		
Ev. persönliche Medikamente, auch gegen ev. Seekrankheit		
Taschenlampe		

---

Koffer und Rollis sind wegen dem Verstauen auf dem Schiff nicht so günstig. Segelsäcke oder Sporttaschen sind passender.